

El Pla de l'Estany

La comarca que batega

Un munt d'activitats, esports, cultura i bon ambient, al vostre abast

Situada al bell mig de la província de Girona i amb poc més de 32.000 habitants, trobem el Pla de l'Estany. Tot i ser una petita comarca d'uns 262 km², els seus onze municipis: Banyoles, Camós, Cornellà del Terri, Crespià, Esponellà, Fontcoberta, Palol de Revardit, Porqueres, Sant Miquel de Campmajor, Serinyà i Vilademuls, tenen molt per oferir als seus visitants; entre els seus atractius per exemple, destaca l'Estany de Banyoles, un dels tresors de Catalunya.

Aquesta comarca gironina és sens dubte, una destinació ideal tant per a unes vacances actives practicant turisme esportiu, com per unes vacances més familiars amb les quals poder relaxar-se enmig de la natura. Pel que fa als més aventurers, la comarca compta amb una gran quantitat de rutes de diferents nivells, senyalitzades i documentades, tant per fer a peu, com en bicicleta o en BTT; a <https://turisme.plaestany.cat/rutes/> podreu trobar tota la informació necessària.

A més, podreu practicar caiac a l'estany o a les ribes del riu Fluvià, pescar o fer passejades a cavall o fins i tot amb globus, pels bonics paratges de la regió. Els esportistes han de saber que a més, el Pla de l'Estany té una llarga tradició esportiva i pràcticament tots els seus habitants practiquen un



esport o altre. Natació, piragüisme i diverses modalitats de rem estan fortament arrelades al territori i tenen prou potencial per atreure competicions tant nacionals com internacionals. Altres esdeveniments

La comarca compta amb una gran varietat d'activitats lúdiques i turístiques gratuïtes

com la Travessia de l'Estany o la Volta Popular a l'Estany, rebaixen una mica el nivell d'exigència però no el de participació ni el de popularitat. També són molt populars la bicicleta de carretera i la de muntanya i, donades les característiques de la comarca, cada vegada ho és més el triatló.

D'altra banda, per aquells dies que vulgueu una jornada més tranquil·la, us proposem que us endinseu en la cultura d'aquestes terres tot recorrent el nucli antic dels municipis o el barri vell de la capital, Banyoles; visitant alguns dels seus museus, edificis històrics o culturals; passejar pel Parc de les Coves Prehistòriques de Serinyà, o conèixer alguna de les nombroses esglésies repartides per tota la comarca entre les quals destaquen petites joies com Santa Maria de Porqueres, la capella de la Mare de Déu de la Font, l'ermita de Sant de Miquel de la Roca, que ens ofereix unes vistes impressionants, o el mateix monestir de Sant Esteve de Banyoles. També es poden descobrir racons espectaculars com el Pla de Martís, que en època de pluja ofereix la possibilitat de visitar l'estany d'Espolla o el Salt de Martís.

Si la vostra escapada és en família, la comarca i en especial la capital, compten amb una gran varietat d'activitats lúdiques i turístiques

gratuïtes que faran les delícies dels més petits, com poden ser els diversos tallers adaptats a gairebé totes les edats.

Els adults per la seva banda, podran gaudir amb l'àmplia oferta cultural de què disposa la comarca que inclou, apart del que ja hem anomenat anteriorment, espectacles de música, teatre, poesia, clubs de lectura o visites guiades i/o teatralitzades a l'aire lliure. I tot això sense oblidar-nos dels festivals com l'(a)phònica, les fires i festes com l'Aloja, el Ball del Cornut o la Fira de la Mel i altres esdeveniments com

arbre o, simplement, busqueu un raconet tranquil i gaudiu d'allò que teniu davant!

Precisament, aquest vessant més natural i familiar de la comarca fa que hi hagi un bon nombre

Trobareu allotjaments de proximitat, sostenibles i sense aglomeracions



el *Benvinguts a Pagès*, que es duen a terme al llarg de tot l'any.

Una altra de les coses que ofereix el Pla de l'Estany, és la possibilitat de relaxar-se envoltats de la seva extraordinària natura. El reflex del sol brillant nítidament sobre la superfície de l'estany, els matisos dels verds rere els extensos camps de tonalitats grogues que es veuen des de la carretera, les fonts i els salts naturals d'aigua, els estanyols ... Tota aquesta meravellosa combinació d'elements, colors i olors fan que a la comarca s'hi respiri la calma i la tranquil·litat que tant anhelem i tant costa de trobar en el dia a dia. Agafeu un llibre o el vostre reproductor de música, el mòbil i els prismàtics, i perdeu-vos per qualsevol corriol de la zona, sota l'ombra d'un bon

d'allotjaments de turisme rural, a part dels habituals habitatges d'ús turístic i càmpings. La tipologia d'allotjaments que presenta el territori fomenta unes vacances tranquil·les, de proximitat, autèntiques, sostenibles, sense aglomeracions, sense sorolls, responsables, en les quals es comparteixen experiències, moments, indrets i records en un entorn que ofereix pau i transmet una profunda serenitat.

